



Medizinisches Versorgungszentrum Dorfen

---

## **DIABETOLOGISCHE ABTEILUNG**

Unsere Schulungsprogramme für Diabetiker





## HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Patientinnen und Patienten,

das Leben mit einer Diabeteserkrankung bringt Herausforderungen und Unsicherheiten mit sich. Haben Sie sich schon einmal gefragt: „Warum ist heute mein Zucker so hoch? Was habe ich heute anders gemacht?“

Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in unserem Haus Diabetesschulungen zu besuchen.

*„Lebensqualität steht an oberster Stelle und die wollen wir in Ihrem Sinne erhalten.“*

Als diabetologische Schwerpunktpraxis sind wir gleichermaßen Ratgeber und Begleiter. Wir bieten Schulungen für Menschen mit Typ 1- und Typ 2-Diabetes, sowie Diabetes und Schwangerschaft und Hypertonie an und beraten Sie bei Ihren Praxisterminen zu all Ihren Problemen.

Unser Ziel ist es, Sie umfassend zu informieren und Ihnen Wege aufzuzeigen, um den Diabetes in Ihren Alltag zu integrieren.

Ihr Diabetologie-Team vom MVZ Dorfen

Anja Spegele

Uwe Bärbock

Lucia Irl

## Leben mit Diabetes

Wer die Diagnose Diabetes erhält, muss sich nicht nur mit Fragen zur Umsetzung der Therapie auseinandersetzen, sondern auch mit möglichen akuten Komplikationen wie Unterzuckerungen und der Angst vor möglichen Folgeerkrankungen. Nicht selten stößt man an seine Grenzen und resigniert. Daher ist es für Sie als Betroffener wichtig, fachmännisch begleitet zu werden und sich Schritt für Schritt im Alltag einzurichten. Wir helfen Ihnen dabei!

### Warum ist Schulung wichtig für Sie ?

Strukturierte Schulungen und praktisches Training sind wichtige Bestandteile der Diabetestherapie. Sie vermitteln das nötige Wissen über Ihre Diabetesform und geben Ihnen das „Handwerkszeug“ für einen sicheren Umgang mit Ihrer Therapie. Auf Dauer wirkt sich Ihr Wissen positiv auf Ihren Stoffwechsel aus, gibt Ihnen Sicherheit und somit Lebensqualität und schützt Sie vor Folgeerkrankungen.

Geschulte Patienten haben bessere Blutzuckerwerte und fühlen sich einfach besser! Ein weiteres Plus: Sie tauschen sich konstruktiv mit Menschen aus, die Ihr Schicksal teilen. Und Sie wissen ja: geteiltes Leid ist halbes Leid!

### Was erwartet Sie bei uns ?

In unseren Diabetesprogrammen werden wir gemeinsam als Gruppe auf alle wichtigen Aspekte rund um den Diabetes eingehen. Themen und Fragen sind zum Beispiel:

- Was genau ist dieser Diabetes?
- Wie wirken meine Medikamente?
- Was haben Ernährung und Sport mit meiner Therapie zu tun?

Praktisches Wissen und technische Tipps, wie z.B. der Umgang mit einem Blutzuckermessgerät, Insulinpens oder Pumpen, werden ebenfalls vermittelt. Selbstverständlich können Sie jederzeit Ihre individuellen Fragen und Anliegen mit einbringen.

### Wie können Sie teilnehmen ?

Für eine Diabetesschulung ist die Teilnahme an einem strukturierten Behandlungsprogramm - Disease-Management-Programm (DMP) oder Curaplan - erforderlich. Sie können sich hierfür direkt bei uns oder bei Ihrem Hausarzt einschreiben lassen. Sprechen Sie uns gerne für weitere Informationen an.

### Kommen Kosten auf Sie zu ?

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel alle Kosten für eine Diabetesschulung. Im Zweifel fragen Sie uns, Ihre Diabetesberaterinnen, oder bei Ihrer Krankenkasse.



# MVZ DORFEN

---

Diabetologische Abteilung  
Erdinger Str. 17a  
84405 Dorfen

## **Uwe Bärbock**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Diabetologe – DDG

## **Lucia Irl & Anja Spegele**

Diabetesberaterinnen – DDG

---

### **Sprechzeiten:**

Montag	08:30 – 18:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 13:00 Uhr
Mittwoch	08:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 19:00 Uhr
Freitag	08:30 – 13:00 Uhr

### **Terminvereinbarung:**

Telefonisch unter 08081/9533-0  
oder online auf [www.mvz-dorfen.de](http://www.mvz-dorfen.de)  
oder per Email [diabetologie@mvz-dorfen.de](mailto:diabetologie@mvz-dorfen.de)